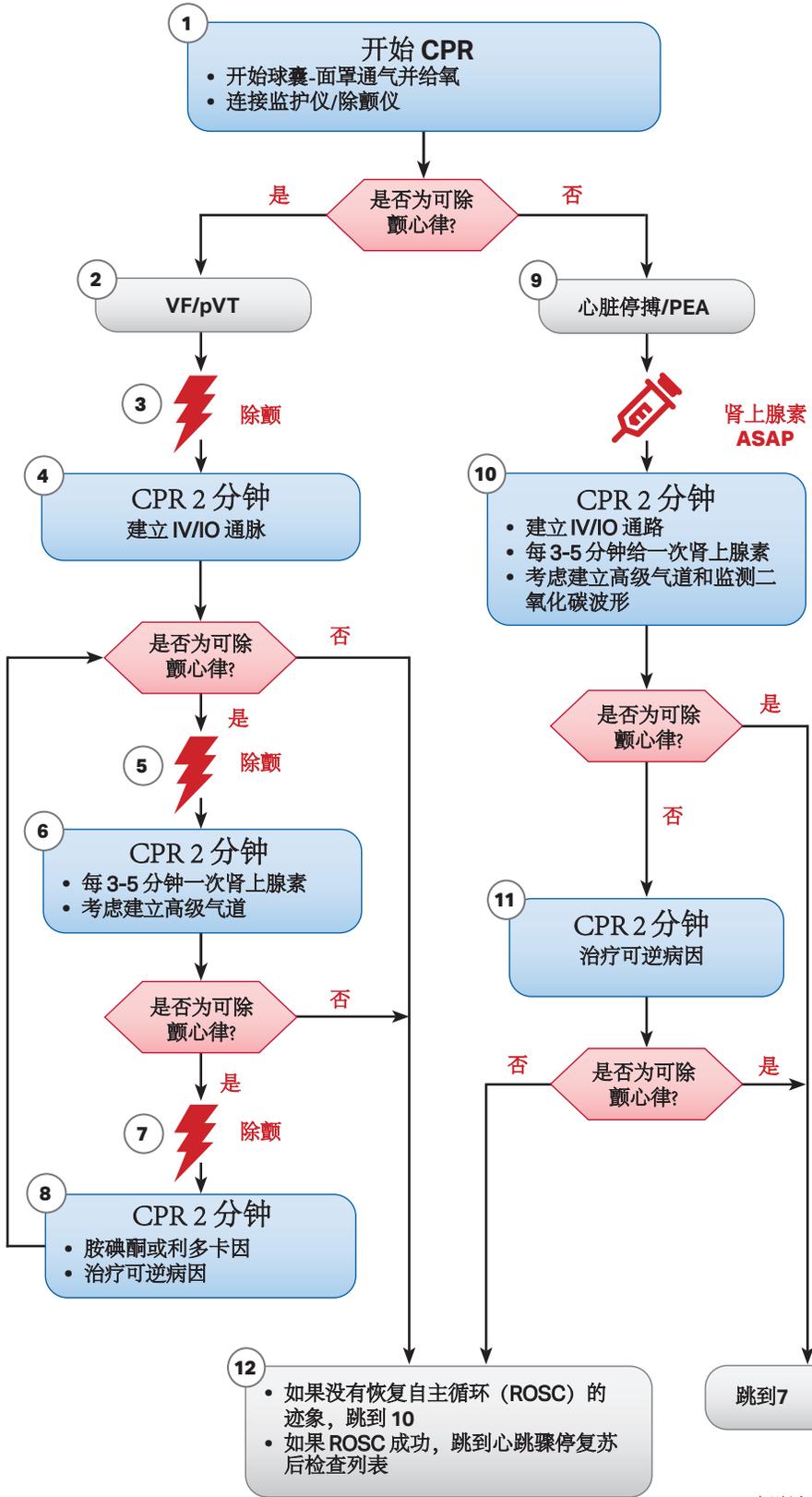


# 儿童心跳骤停流程图



## CPR 质量

- 用力按压 ( $\geq 1/3$  胸廓前后径) 快速按压 (100-120/min) 同时让胸廓充分回弹
- 尽可能减少按压中断
- 按压每 2 分钟换一次人, 或者累了就立即换
- 如果未建立高级气道, 按压通气比为 15:2
- 如果已建立高级道, 持续进行胸外按压, 同时每 2-3 秒进行一次呼吸

## 除颤能量大小

- 首次除颤 2 J/kg
- 第二次除颤 4 J/kg
- 后续除颤  $\geq 4$  J/kg, 最大 10 J/kg 或用成人的除颤能量

## 药物治疗

- **肾上腺素 IV/IO 剂量:**  
0.01 mg/kg (0.1 mg/mL 的浓度按 0.1 mL/kg 给药), 最大 1 mg。每 3-5 分钟重复一次。  
若未建立 IV/IO 通路, 可气管插管内给药:  
0.1 mg/kg (1 mg/mL 的浓度按 0.1 mL/kg 给药)。
- **胺碘酮 IV/IO 剂量:**  
心跳骤停时 5 mg/kg 静注。  
顽固性 VF/pVT 可重复直到 3 次
- 或
- **利多卡因 IV/IO 剂量:**  
开始: 1 mg/kg 负荷剂量

## 高级气道

- 气管插管或声门上气道
- 以二氧化碳波形图或二氧化碳监测仪来确认并监测气管插管的位置

## 可逆病因 6H5T

- Hypovolemia 低血容量
- Hypoxia 缺氧
- Hydrogen ion 酸中毒
- Hypoglycemia 低血糖
- Hypo-/hyperkalemia 低/高钾血症
- Hypothermia 低体温
- Tension pneumothorax 张力性气胸
- Tamponade, cardiac 心包填塞
- Toxins 中毒
- Thrombosis, pulmonary 肺栓塞
- Thrombosis, coronary 心肌梗死

## 6H5T 记忆口诀

低温低糖钾氢氧, 心肺栓塞填毒气。

谐音记忆:  
低体温低血容量低血糖开着车去加氢气和氧气, 心肺有栓塞再添上吸了毒气你看怎么救活他。